



*LES SHERPAS DU CŒUR
DOSSIER CANDIDATURE*



CANDIDATURE

NOM :

PRÉNOM :

TÉLÉPHONE :

MAIL :

DATE DE NAISSANCE :/...../.....

LIEU DE RÉSIDENCE :

QUELLE EST VOTRE MOTIVATION POUR PARTICIPER À L'AVENTURE ?
EN QUELQUES MOTS



CANDIDATURE

✓ *Quelle est votre expérience en montagne et haute montagne ?
(sommet a + de 3000 m)*

Débutant

Confirmé

Expert

✓ *Êtes vous déjà allé en Asie, en Inde, au Népal ?*



CANDIDATURE

✓ *Avez-vous déjà effectué un séjour sportif/humanitaire ?
Si oui lequel :*

✓ *Avez-vous déjà enchainé plusieurs jours de marche ?*

- 2 jours
- 4 jours
- Plus

✓ *Êtes vous sujet au MAM (mal des montagnes) ?*



✓ **Pratiquez vous régulièrement une ou plusieurs activités sportives ?**

Lesquelles :

À quelle fréquence ?

✓ **Avez vous des problèmes cardiaques diagnostiqués ?**

- Oui
- Non

✓ **Pouvez vous apporter en dotation 5 T-Shirts techniques ?**

- Oui
- Non

✓ **Vous engagez-vous à respecter la charte mise en place ?**

- Oui
- Non



CONTACT

ORGANISATION

Eric : 06 19 68 44 22

COMMUNICATION

Sophie : 06 83 59 65 37

DOSSIER INSCRIPTION

à retourner avant le 15 septembre 2020 :

ouzon1964@gmail.com



www.ouzon1964.com

